

Dla osób uczulonych na pyłki dobrym wyborem bywają storczyki, róże o pełnych kwiatach oraz hortensje, zwłaszcza odmiany o dużych, ozdobnych kwiatostanach. Nie ma jednak bukietu bez ryzyka, dlatego przed zakupem warto zapytać obdarowaną osobę, jakie rośliny wywołują u niej objawy.

Kwiaty, od których warto zacząć

Przy alergii znaczenie ma nie tylko ilość pyłku, ale także sposób, w jaki roślina go przenosi. Pyłek roślin wiatropylnych łatwo unosi się w powietrzu. U wielu kwiatów ozdobnych jest cięższy albo skupiony w większych strukturach, więc zwykle nie rozprzestrzenia się w taki sam sposób.

- **Storczyki** mają pyłek skupiony w zwartych strukturach. Podczas zwykłego ustawiania kwiatów kontakt z nim jest mniej prawdopodobny niż przy kwiatach z odsłoniętymi pylnikami.
- **Róże pełne** mają wiele płatków, które mogą zasłaniać środek kwiatu. Warto obejrzeć je przed zakupem i wybrać te bez widocznego, osypującego się pyłku.
- **Hortensje** mają okazałe kwiatostany, w których widoczne są przede wszystkim ozdobne, często płonne kwiaty. Budowa kwiatostanu zależy jednak od odmiany.

Tulipan też może znaleźć się w bukiecie dla osoby z alergią, ale ma pylniki widoczne po otwarciu kwiatu. Nie należy więc zakładać, że każdy tulipan będzie odpowiedni. Jeśli obdarowana osoba zna swoją reakcję na te kwiaty, najlepiej kierować się jej doświadczeniem.

Wygląd bukietu nie daje pewności, ile pyłku trafi do powietrza. Kwiaty z widocznym, sypkim pyłkiem lepiej odłożyć, a przy silnych objawach omówić wybór roślin z lekarzem. Reakcje alergiczne są indywidualne i nie muszą dotyczyć tych samych gatunków u wszystkich osób.

Jak przygotować bukiet do domu

W kwiaciarni można poprosić o pokazanie rozwiniętych kwiatów i sprawdzić, czy na płatkach lub opakowaniu nie ma śladów pyłku. Warto też wybrać prostą kompozycję z kilku łodyg. Łatwiej wtedy zobaczyć, z jakich roślin się składa, i usunąć kwiat, który zaczyna się osypywać.

Nie tylko pyłek bywa problemem. Intensywny zapach może drażnić nawet wtedy, gdy nie jest przyczyną alergii na pyłki. Jeśli osoba obdarowana źle znosi mocne zapachy, lepiej zapytać o jej preferencje i wybrać kwiaty pachnące delikatnie lub prawie niewyczuwalnie.

Wazon dobrze jest postawić poza sypialnią, z dala od poduszki i miejsca pracy. Wodę należy regularnie zmieniać, a więdnące kwiaty usuwać. Przy przycinaniu łodyg można założyć rękawiczki, szczególnie jeśli skóra jest wrażliwa na kontakt z roślinami.

Najczęstsze pytania

Czy storczyk jest całkowicie bezpieczny dla alergika?

Nie ma takiej gwarancji. Pyłek storczyka jest skupiony, ale dana osoba może reagować na kontakt z rośliną albo mieć inne dolegliwości związane z jej obecnością.

Czy usunięcie pylników wystarczy?

Może ograniczyć kontakt z pyłkiem widocznym w kwiatach, lecz nie daje pewności, że cały pyłek został usunięty. Przy silnej alergii bezpieczniej wybrać inny gatunek.

Czy kwiaty bezzapachowe nie uczulają?

Brak zapachu nie oznacza braku pyłku. Zapach i pyłek to różne rzeczy, dlatego warto sprawdzić oba aspekty przed zakupem.

Co zamiast bukietu, gdy nie znam alergii obdarowanej osoby?

Najpierw zapytaj o tolerowane kwiaty. Jeśli nie da się tego ustalić, wybierz upominek niezwiązany z roślinami.

Więcej informacji: tutaj