

Der Zugang zu medizinischem Cannabis in Deutschland ist seit einigen Jahren gesetzlich geregelt, doch der Weg vom Rezept zur Abgabe kann für Patient:innen verwirrend sein. Plattformen wie **Releaf** bieten inzwischen praktische Online-Lösungen, um den Ablauf zu erleichtern. Wenn Sie erwägen, Releaf für Ihre Cannabis-Therapie zu nutzen, gibt es einige wichtige Aspekte, die Sie vor dem Start kennen sollten.

1. Rezeptpflicht und Legalität: Der rechtliche Rahmen

Medizinisches Cannabis ist in Deutschland weiterhin verschreibungspflichtig. Das bedeutet, dass Sie vor dem Erwerb ein gültiges ärztliches **Rezept** benötigen. Releaf arbeitet streng im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben:

- **Rezeptpflicht:** Ohne gültiges Rezept dürfen keine Cannabisprodukte ausgegeben werden.
- **Legalität:** Die gesamte Abwicklung erfolgt nach dem Arzneimittelgesetz, mit vollständiger Einhaltung der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und verschlüsselter Datenübermittlung.
- **Keine Videosprechstunde:** Anders als bei einigen anderen Online-Anbietern setzt Releaf nicht auf eine Videosprechstunde für die Verordnung. Der Fokus liegt auf einem schnellen und sicheren **klinischen Fragebogen, der unter 10 Minuten ausgefüllt werden kann**.

Somit schützt Releaf Sie vor unseriösen Angeboten und garantiert Rechtssicherheit im Bestellprozess.

2. Der 3-Schritte-Prozess bei Releaf: Einfach und transparent

Releaf hat seinen Bestellablauf bewusst so gestaltet, dass er auch für Cannabis-Neulinge verständlich bleibt. Das Programm ist in drei Hauptschritte gegliedert:

1. **Fragebogen ausfüllen:** Ein klinisch entwickelter Fragebogen, der Sie zu Ihrer medizinischen Vorgeschichte, Symptomen und bisherigen Therapien befragt. Er ist so gestaltet, dass Sie **unter 10 Minuten** für alle Antworten benötigen.
2. **Produkt-Auswahl im Online-Shop:** Nach Auswertung Ihres Fragebogens können Sie aus dem Releaf-Online-Shop Ihre passenden Cannabisprodukte in den Warenkorb legen. Es gibt klare Beschreibungen der Wirkstoffe und Darreichungsformen.
3. **Rezeptprüfung und Versand:** Releaf prüft Ihr Rezept und koordiniert die Abgabe über eine Partner-Apotheke. Die Produkte werden sicher verpackt verschickt.

Warum diese Struktur besonders sinnvoll ist

Die Phase mit dem **klinischen Fragebogen** dient nicht nur der individuellen Beratung, sondern auch der gesetzlichen Dokumentation für die Verordnung. Da keine Videosprechstunde nötig ist, entfällt die meist zeitintensive Terminvereinbarung. Der Ablauf ist somit schnell und effizient, aber dennoch legal und sicher.

3. Ein Blick auf den klinischen Fragebogen: Was wird abgefragt?

Der Releaf Fragebogen ist der Kernpunkt des Prozesses. Er darf nicht mit einer ärztlichen Konsultation verwechselt werden, sondern ist eher ein standardisiertes [cannabis sorten](#) [vergleich schmerz](#) Erfassungsinstrument, das Ihre Angaben systematisch aufnimmt.

Bereich Beispielhafte Fragen Zeitaufwand Medizinische Vorgeschichte Bestehende Diagnosen, Allergien, frühere Therapieversuche 2–3 Minuten Symptombereichweite Welche Symptome bestehen aktuell? (z.B. Schmerzen,

Schlafstörungen) 3–4 Minuten Medikamentöse Begleitung Nehmen Sie weitere Medikamente ein? Wenn ja, welche? 1–2 Minuten Erwartungen an die Therapie Was erhoffen Sie sich von der Behandlung mit medizinischem Cannabis? 1 Minute

Insgesamt dauert das Ausfüllen kaum länger als **10 Minuten**. Die Daten werden dabei selbstverständlich nach **DSGVO-Richtlinien verschlüsselt** und sicher gespeichert.

4. Online-Shop & Warenkorb-Auswahl: Welche Produkte bietet Releaf?

Nach Abschluss des Fragebogens erhalten Sie eine Empfehlung, welche Produkte für Ihre Bedürfnisse geeignet sein könnten. Der Online-Shop ist übersichtlich gestaltet und unterteilt die medizinischen Cannabisprodukte nach:

- CBD- oder THC-haltige Produkte
- Verschiedene Wirkstoffkonzentrationen (z. B. 5 %, 10 %, 20 % THC)
- Darreichungsformen (Blüten, Öle, Kapseln)

Beispielhaft könnten Sie eine Packung *Releaf Cannabisblüten 10 % THC* oder ein *CBD-Öl 5 %* wählen. Die Produktbeschreibungen sind klar und verweisen auf Anwendungsgebiete sowie Hinweise zur Lagerung.

Mini-Checkliste für die Warenkorbauswahl bei Releaf

1. Prüfen Sie, ob die Produktstärke (THC/CBD-Gehalt) zu Ihrem Rezept passt.
2. Wählen Sie eine Darreichungsform, mit der Sie sich wohlfühlen (z.B. Blüten oder Öl).
3. Beachten Sie die Mengenangaben und Lieferzeiten, die direkt im Shop angezeigt werden.

5. Datenschutz und Sicherheit: Was steckt hinter DSGVO Verschlüsselung?

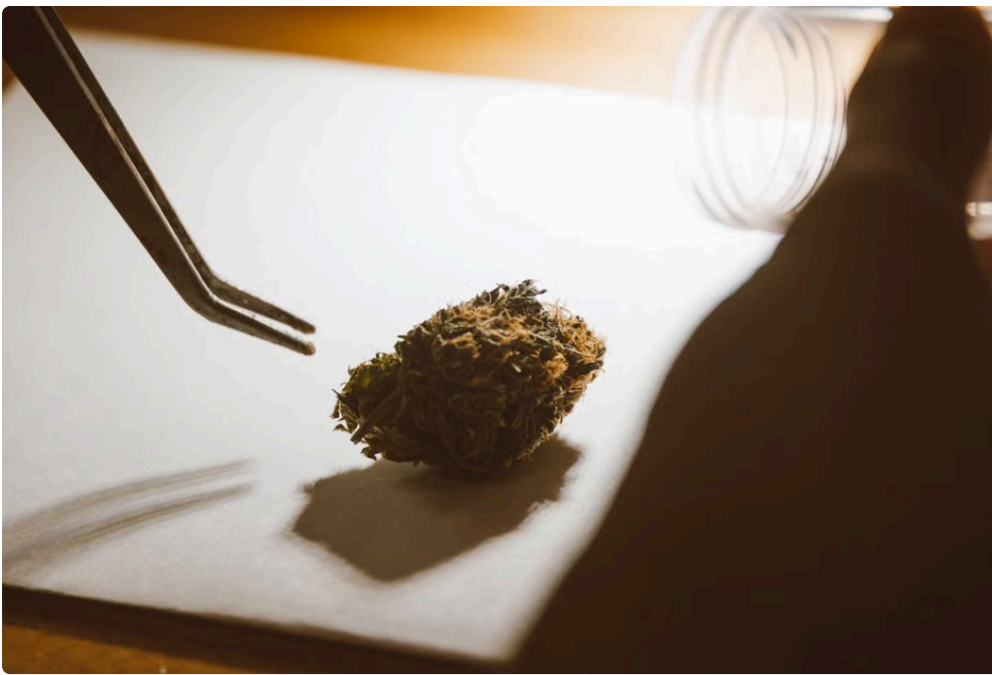
Ein häufig unterschätzter Punkt bei Online-Diensten im Gesundheitsbereich ist der Datenschutz. Releaf garantiert:

- Verschlüsselung aller personenbezogenen Daten während der Übertragung und Speicherung
- Verwendung zertifizierter Sicherheitsprotokolle zur Datensicherung
- Keine Weitergabe von Daten an unbefugte Dritte

So können Patient:innen beruhigt sein, dass ihre sensiblen Gesundheitsdaten geschützt sind und ausschließlich für den Behandlungsprozess genutzt werden.

6. Was Releaf nicht anbietet: Keine Videosprechstunde

Im Gegensatz zu anderen Plattformen, die eine Videosprechstunde mit Ärzt:innen anbieten, beschränkt sich Releaf auf den Onboarding-Fragebogen. Das bedeutet:



- Kein zusätzlicher Zeitaufwand für einen Videotermin
- Kein technisches Problem mit Videoverbindung oder Plattformen
- Stilllegung eventueller Datenschutzrisiken einer Videoübertragung

Für Sie als Patient:in fällt die Entscheidung damit leichter und die Zeit bis zum Erhalt der Medikamente verkürzt sich.

Fazit: Wesentliche Punkte vor dem Start bei Releaf

Wer sich für medizinisches Cannabis über Releaf entscheidet, sollte diese Kernaspekte kennen:

- Es ist ein legaler Weg mit gültigem **Rezept** und vollständiger Einhaltung der Datenschutzbestimmungen.
- Der Prozess erfolgt in einem transparenten **3-Schritte-Workflow**: Klinischer Fragebogen unter 10 Minuten, Online-Shop-Auswahl, Rezeptprüfung.
- Es gibt keine zeitraubende Videosprechstunde, stattdessen ein standardisierter Fragebogen.

- Alle Daten werden nach **DSGVO verschlüsselt** übertragen und verbleiben auf sicheren Servern.
- Die Produktauswahl im Warenkorb ist klar beschrieben und einfach handhabbar.

Wenn Sie also medizinisches Cannabis über Releaf bestellen möchten, lohnt es sich, den klinischen Fragebogen konzentriert auszufüllen und vorab die Produkte im Online-Shop zu sondieren. Der gesamte Ablauf ist darauf ausgelegt, Ihnen einen möglichst einfachen, sicheren und datenschutzkonformen Zugang zur Therapie zu ermöglichen.

Für weitere Informationen steht Ihnen die Releaf Webseite zur Verfügung, und natürlich beraten wir in Ihrer Apotheke gerne persönlich zu Rezepten, Wirkstoffen und der optimalen Anwendung.